



Stuttgarter Jugendhausgesellschaft



Altenburgschule

---

## THEMENUNTERRICHT KLASSENSTUFE 5/6/7

### BMX

Der Themenunterricht BMX (Bicycle Moto Cross) kam durch die enge Kooperation der Altenburgschule mit der Stuttgarter Jugendhausgesellschaft und deren Partnerschaft mit dem freien BMX Coach Florian Gert Radu aus Kornwestheim zu Stande. Er ist im Württembergischen Radsportverband e.V. als Jugendleiter in der BMX Kommission, bei der BMX UNION Stuttgart e.V. und in der Abteilung BMX vom VFR Cannstatt 1954 e.V. engagiert.

Die Schüler erhalten von ihm hochwertige und leichte BMX Racing Fahrräder für seinen BMX Unterricht bereitgestellt.

BMX ist eine olympische Disziplin und hat ein weites Spektrum an sportlichen Fertigkeiten im richtigen Umgang mit dem Fahrrad, technische Kenntnissen am Fahrrad selbst und an Lebensgefühl auf einem Fahrrad der besonderen Art zu vermitteln.

Ob auf der BMX Rennbahn, im BMX- und Skatepark, auf dem Schulhof, in der Sporthalle oder im Klassenzimmer, werden die vielfältigen Themenangebote rund um BMX niederschwellig und sicher auf die Fähigkeiten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer abgestimmt. Die Unterrichtseinheiten bauen modular aufeinander auf und befähigen persönliche Grenzen kennenzulernen und sie spielerisch für mehr Bewegungsfreiheit zu verschieben.

Von der Grundlage BMX ausgehend, lernen die Kinder und Jugendliche alle darauf aufbauenden und abgeleiteten Radsportdisziplinen sowie das Fahrrad als Fortbewegungs- und Transportmittel im Alltag aus neuer Sicht kennen und wertschätzen.

